

**BIMBINGAN TEKNIS (BIMTEK) GUNA PENINGKATAN PRESTASI  
KERJA TENAGA KEPENDIDIKAN DI SMK NEGERI 4 SURAKARTA  
MELALUI PELATIHAN BIDANG KESELAMATAN  
DAN KESEHATAN KERJA**

**Ichwan Prastowo**

**Politeknik Indonusa Surakarta**

**Abstrak**

SMK Negeri 4 Surakarta merupakan sekolah kejuruan yang mempunyai 4 jurusan yaitu Tata Boga, Tata Busana, Tata Rias dan Perhotelan yang semuanya dalam pembelajarannya menekankan praktek dengan menggunakan bahan dan peralatan yang modern sesuai perkembangan jaman yang semuanya berpotensi pada kecelakaan kerja sehingga dibutuhkan usaha keselamatan dan kesehatan kerja (K3) yang baik.

Kegiatan ini bertujuan untuk membekali pengetahuan dan ketrampilan tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja kepada tenaga kependidikan guna mengurangi angka kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja. Dengan demikian terjadi peningkatan prestasi kerja tenaga kependidikan di SMK Negeri 4 Surakarta.

Kegiatan dilakukan melalui satu kegiatan yang terintegrasi yang meliputi pelatihan dan pembekalan terkait Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Kegiatan pelatihan yang diberikan meliputi pemberian dasar teori dan praktek tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Kegiatan pendampingan dilakukan dengan cara pembinaan, konsultasi dan observasi tentang masalah-masalah yang ada selama penerapan yang berkaitan dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Data observasi diambil dengan cara pengamatan dan interview selama kegiatan berlangsung.

Dalam hasil kegiatan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa dengan pembuatan program K3 Sekolah yang diterapkan sehari-hari dalam pekerjaan menggunakan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja di SMK Negeri 4 Surakarta dapat mengurangi angka kecelakaan kerja bahkan secara garis besar terjadi zero accident (kecelakaan nol), dan para pekerja dapat menghindari penyakit akibat kerja dengan menggunakan alat pelindung diri dengan baik dan benar.

Kata kunci : *Prestasi kerja, Tenaga kependidikan, Keselamatan dan Kesehatan Kerja.*

## I. PENDAHULUAN

Dengan tingginya tingkat kompetensi dunia usaha, utamanya dalam industri dewasa ini, telah menimbulkan paradigma baru yang menyangkut keselamatan dan kesehatan kerja yang perlu menjadi pertimbangan sendiri. Dengan menggunakan bahan dan peralatan lebih cenderung berteknologi tinggi, akan memberikan kemudahan dalam proses produksi, meningkatkan efisiensi dan produktivitas kerja, serta pekerja akan selesai dengan tepat waktu.

Hal ini tentunya mengandung resiko bahaya yang lebih besar. Oleh karena itu perlu adanya suatu keseimbangan kualitas Sumber Daya Manusia dalam pengetahuan K3, utamanya Tenaga Kependidikan SMK Negeri 4 Surakarta sebagai pencetak tenaga kerja (siswa) profesional di bidangnya (jurusan tata boga, tata busana, tata rias dan perhotelan) serta adanya kepastian kelayakan penggunaan alat-alat.

Dengan penerapan K3 Sekolah di SMKN 4 Surakarta perlu adanya "Bimbingan Teknis Tenaga Kependidikan dibidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja", yang mewajibkan peserta didampingi oleh Narasumber melakukan observasi lapangan, dalam hal ini obyek yang diambil meliputi :

1. Life Safety (Keselamatan jiwa/manusia/personal)  
Dalam hal ini adalah keselamatan siswa, guru, staff, tamu dan semua orang (baik itu orang dalam maupun orang luar) yang berada di dalam gedung SMKN 4 Surakarta.  
Job & Responsibility : Semua Guru dan Staff SMK N 4 Surakarta. Terutama Security (Satpam)
2. Property Safety (Keselamatan dan keamanan property/tanah & bangunan termasuk isinya baik bergerak maupun tidak bergerak), Dalam hal ini adalah tanah (pagar keliling seluruh area

sekolah), bangunan dan isinya yang meliputi:

- a. Struktur Bangunan (kekuatan bangunan : tembok, atap, plafond dll) Ruang kelas, Ruang Praktek (laboratorium), Kantor, Toilet dll.
- b. Mechanical Electrical
  - Sistem Electrical (sistem instalasi listrik dan besarnya daya listrik)
  - Sistem Electonic ( Telephone, CCTV, Sound System dll)
  - Sistem Air Conditioning (Tata Udara)
  - Sistem Instalasi Air (Water System)
  - Sistem Elevator (Tangga naik ke lantai berikutnya)
  - Sistem Pemadam Kebakaran (Apar, Hydrant, fire alarm)
  - Sistem Mechanical (Genset untuk mengatasi penerangan jika PLN mati)
 Job & Responsibility : Semua Guru dan Staff SMK N 4 Surakarta.

3. Environmental Safety (keselamatan lingkungan...limbah padat & cair, sampah, kebisingan)  
Job & Responsibility : Semua Guru dan Staff SMK N 4 Surakarta.

Data umum perihal sekolah adalah sbb:

1. Nama Sekolah :  
SMK Negeri 4 Surakarta
2. Alamat :  
Jln. LU. Adisucipto No. 40  
(0271) 714855 Surakarta Jawa Tengah 57143
3. Luas Sekolah :  
10. 185 M2
4. Program keahlian :
  - a. Tata Boga
  - b. Tata Busana
  - c. Tata Kecantikan
  - d. Akomodasi Perhotelan

Guna menunjang pendidikan dan pelatihan sekolah mempunyai fasilitas antara lain:

Ruang Pembelajaran Umum

1. Ruang Kelas
2. Ruang Lab. Bahasa
3. Ruang Lab. Komputer
4. Ruang Lab. Multimedia

Ruang Khusus (Praktik)

1. R. Praktik Hotel
2. R. Praktik Laundry
3. R. Praktik Rambut
4. R. Praktik Kulit
5. R. Praktik Boga
6. R. Praktik Busana

Ruang Penunjang

1. Ruang ISO
2. Ruang Kepala Sekolah & Wakil
3. Ruang Guru
4. Ruang Pelayanan Administrasi (TU)
5. Ruang Sidang
6. BK
7. Ruang OSIS
8. Koperasi
9. UKS
10. Ruang Ibadah
11. Ruang Pertemuan (Aula)
12. Ruang Kantin Sekolah
13. Parkir
14. Lapangan Olahraga
15. Toilet
16. Rumah Penjaga Sekolah

## II. METODE PELAKSANAAN

Pelatihan bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dilaksanakan di SMK Negeri 4 Surakarta yaitu di Jalan Adisucipto No. 40 Surakarta, Adapun pencarian data menggunakan cara sebagai berikut :

1. Survei lokasi dan pedataan tenaga kependidikan SMK Negeri 4 Surakarta

sebagai peserta pelatihan bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja.

2. Adapun tenaga kependidikan SMK Negeri 4 Surakarta yang dapat mengikuti pelatihan ini adalah semua unsur pegawai yang terkait dengan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan melibatkan para siswanya.
3. Pelaksanaan kegiatan pelatihan (teori dan praktek bidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja).
4. Evaluasi terhadap hasil pelatihan mulai dari proses pelatihan sampai akhir pelatihan dengan selalu melakukan pengklarifikasian untuk mendapatkan hasil akhir.
5. Pendampingan pengimplementasian K3 Sekolah yang meliputi pembentukan Kepengurusan K3, pembuatan dan pelaksanaan program K3 di SMK Negeri 4 Surakarta.

## III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini diawali dengan pemberian teori dan praktek yang mendalam tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah dengan jadwal kegiatan sebagai berikut :

### JADWAL ACARA BIMBINGAN TEKNIS TENAGA KEPENDIDIKAN SMKN 4 SURAKARTA DALAM BIDANG KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)

**Rabu, 2 Desember 2015**

WAK TU	ACARA	PEMBAHAS	KETERANGAN
1	2	3	
08.45-09.00	Registrasi peserta	Petugas SMK Negeri 4 Surakarta	
09.00-09.15	Pembukaan (Doa bersama) dilanjutkan menyanyikan Lagu Indonesia raya	Petugas SMK Negeri 4 Surakarta	
09.15-09.30	Sambutan dan Pengarahan Pimpinan SMK Negeri 4	Kepala Sekolah SMK Negeri 4	Perwakilan jika tdk hadir

	Surakarta	Surakarta	
09.30-09.45	Sambutan dan pengarahan dari bidang kepegawaian SMK Negeri 4 Surakarta	Kepala unit Kepegawaian SMK Negeri 4 Surakarta	Perwakilan jika tdk hadir
09.45-10.00	Coffe Break. I.		
10.00-11.00	Materi K3 Life Safety	Ichwan Prastowo, S. Pd, M.Par (Narasumber)	
11.00-12.00	Materi K3 Property Safety	Ichwan Prastowo, S. Pd, M.Par (Narasumber)	
12.00-13.00	Istirahat (Ishoma)		
13.00-14.00	Materi K3 Environmental Safety	Ichwan Prastowo, S. Pd, M. Par (Narasumber)	
14.00-15.00	Materi K3 tentang Kebersihan (Hygiene dan Sanitasi)	Komarudin, A. Md	
15.00-15.15	Coffe Break. II		
15.15-16.00	Observasi Tempat Kerja	Narasumber dan Peserta	
16.00	Penutup	Petugas SMK Negeri 4 Surakarta	

**Kamis, 3 Desember 2015**

WAKTU	ACARA	PEMBAHAS	KETERANGAN
1	2	3	
09.00 - 09.45	Praktek K3 Pengamanan di Tempat Kerja	Ichwan Prastowo, S. Pd, M.Par (Narasumber)	
09.45 - 10.00	Coffe Break. I.		
10.00 - 11.00	Praktek K3 Pemadam Kebakaran dan Penanggulangannya.	Ichwan Prastowo, S. Pd, M.Par (Narasumber)	

11.00 - 12.00	Praktek K3 Penggunaan Alat Pelindung Diri	Ichwan Prastowo, S. Pd, M.Par (Narasumber)	
12.00 - 13.00	Istirahat (Ishoma)		
13.00 - 14.00	Praktek Kebersihan, Kesehatan dan Kerapihan (Hygiene dan Sanitasi)	Komarudin, A. Md	
15.15 - 16.00	Kesimpulan dan saran	Ichwan Prastowo, S. Pd, M.Par (Narasumber)	
16.00	Penutup	Petugas SMK Negeri 4 Surakarta	

### Materi Pelatihan Meliputi Teori dan Praktek

No	Materi	Petugas	Pokok Bahasan
1	Teori	Instruktur ahli Keselamatan dan kesehatan kerja yang sudah tersertifikasi (Dosen sebagai Pengabdian Masyarakat) Kerjasama dengan Dinas Tenaga Kerja (Disnaker) Surakarta	1. Teori Keselamatan dan Kesehatan Kerja 2. Teori Pembuatan dan Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah.
2	Praktek Kerja Lapangan	Instruktur ahli Keselamatan dan Kesehatan kerja yang sudah tersertifikasi (Dosen sebagai Pengabdian Masyarakat) Kerjasama dengan Dinas Tenaga Kerja (Disnaker) Surakarta.	1. azard Identifikation (mengidentifikasi potensi bahaya kecelakaan kerja) 2. risk Assesment (menilai resiko yang bisa mengakibatkan kecelakaan kerja) 3. ontrol (mengendalikan semua hal yang bisa membahayakan kecelakaan kerja)

Berdasarkan hasil observasi kami lakukan pada SMK Negeri 4 Surakarta dengan mengamati beberapa lapangan terhadap ketentuan K3, pihak sekolah untuk berusahamelengkapi/membudayakan keselamatan dan kesehatan para pekerjanya.

Dengan kondisi sekolah saat ini, sangat rawan terjadi kecelakaan kerja maupun penyakit akibat kerja. Oleh karena itu, untuk memperbaiki kondisi ini perlu adanya

penerapan K3 yang lebih optimal. Dengan demikian, Semua pihak yang terkait dalam K3 di SMK Negeri 4 diharapkan dapat memberi rekomendasi kepada manajemen sekolah, agar memperbaiki kondisi tempat kerja, khususnya dalam pemakaian alat-alat praktek, instalasi, mesin, bahan dan sebagainya yang berkaitan dengan proses pembelajaran.

1. Peralatan Security (Satpam).



2. Pemasangan APAR dan petunjuk pemakaian



3. Pemasangan Tanda bahaya untuk tempat gas LPG



#### 4. Pemberian Petunjuk jika terjadi Kebakaran Gedung



#### 5. SOP K3 untuk tiap pekerjaan yang menyangkut masalah Keselamatan dan Kesehatan Kerja



## IV. KESIMPULAN

Berdasarkan analisa atas hasil observasi dilapangan pada hari kamis tanggal 3 Desember 2015, Maka kami menyimpulkan hasil observasi dilapangan sebagai berikut;

- Pelaksanaan K3 di SMKN 4 Surakarta dapat terlaksana dengan baik dan tercapai dengan sempurna bila dari semua yang terkait saling peduli dan melaksanakannya.
- Program K3 di SMKN 4 Surakarta harus dibuat dan direncanakan dengan baik oleh semua yang terkait untuk dilaksanakan dengan baik.
- Pelaksana K3 di SMKN 4 Surakarta memiliki peran yang sangat penting dan dominasi untuk terlaksananya program K3 yang telah ditetapkan.
- Program K3 bertujuan memberikan upaya perlindungan Guru, staff, seluruh siswa dan orang lain di tempat kerja selalu dalam keadaan selamat dan sehat.
- Membudayakan K3 sesuai dengan ketentuan yang ditetapkan sekolah dalam program K3 (Keselamatan dan Kesehatan Kerja) yang telah dibuat sebelumnya.
- Memberikan penghargaan bagi guru, staff dan seluruh siswa yang mentaati dan menjalankan K3 dengan baik, serta memberikan sanksi atau tindakan tegas kepada yang tidak menjalankan K3

## DAFTAR PUSTAKA

- Bagyono, 2005, *Kesehatan, Keselamatan dan Keamanan Kerja bidang Perhotelan*, Penerbit ALFABETA : Bandung
- Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi R.I, 2013, *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)*, Direktorat Pengawasan Norma K3 : Jakarta

Departemen Tenaga Kerja dan Transmigrasi R.I, 2013, *Himpunan Peraturan Perundang-undangan Keselamatan dan Kesehatan Kerja*), Direktorat Pengawasan Norma K3 : Jakarta

Prastowo, Ichwan, 2014, *Hotel Engineering dan Maintenance*, Penerbit Deepublish : Yogyakarta.

Occupational Health and Safety Agency for Healthcare in BC, 2003. *Guide Ergonomic for Hospital Laundries*. British Columbia

Amarudin, 2006. *Pengawasan Kesehatan dan Lingkungan Kerja*, Jakarta.

<http://tiarasalsabilatoniputri.files.wordpress.com/2012/03/kesehatan-kerja.Ppt-1>

Ishaq, 2010. *Sistem Manajemen Keselamatan & Kesehatan Kerja (SMK3) (PermenakerNO.05/MEN/1996)*Jakarta

<http://bocahbancar.files.wordpress.com/2012/09/materi-training-smk3-by-mr-ishaq-pd-21-sept-2012.pptx>

## DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 1. Lokasi tempat Bimbingan Teknis Tenaga Kependidikan SMK Negeri 4 Surakarta



Gambar 3. Sambutan dan Pembukaan Bapak Kepala Sekolah SMK Negeri 4 Surakarta



Gambar 2. Petugas Pembawa Acara membacakan Susunan Acara "Bimbingan Teknis Tenaga Kependidikan Guna Peningkatan Prestasi Kerja Melalui Pelatihan dibidang Keselamatan dan Kesehatan Kerja"



Gambar 4. Penyampaian materi K3 oleh Bapak Ichwan Prastowo, S. Pd, M. Par selaku Narasumber (Dosen dan Ahli K3)



Gambar 3. Penyampaian materi K3 oleh Bapak Ichwan Prastowo, S. Pd, M. Par selaku Narasumber (Dosen dan Ahli K3)



Gambar 6. Memberikan contoh yang benar cara membawa APAR yang baik sehingga cepat dalam penanganan jika terjadi kebakaran.



Gambar 4. Foto bersama Tenaga Satuan Pengaman (Security), memberikan petunjuk cara penanganan yang benar mengenai keamanan ditempat kerja terutama untuk "Traffic Safety"



Gambar 7. Memberikan petunjuk tentang cara penyemprotan APAR yang benar yang Tidak membahayakan baik terhadap diri sendiri maupun orang lain.



Gambar 5. Memberikan petunjuk cara yang benar mengidentifikasi APAR (Alat Pematik Api Ringan), pembacaan pressure, expaired/kadaluarsa/masa berlaku.



Gambar 8. Memberikan petunjuk tentang penanganan limbah cair maupun sampah yang baik di lingkungan sekolah, berikut cara pengolahannya.